

## Výnimočná udalosť v živote Ligy proti reumatizmu

V tomto roku si aj Občianske združenie Liga proti reumatizmu (LPre) pripomína 20. výročie svojho vzniku. V súčasnosti LPre patrí spolu so svojou Sekciou mladých reumatikov a jej Klubom Kĺbik medzi najaktívnejšie členské organizácie Slovenskej humanitnej rady. Liga proti reumatizmu sa ako patientská organizácia venuje pacientom so širokou skupinou diagnóz známych pod spoločným názvom reuma.

Myšlienka založiť združenie pre mladých reumatikov vzišla už po prvom rekondičnom pobyte, ktorý zorganizovala centrálna Liga proti reumatizmu v roku 1996 v Liptovskom Jáne. Jej ďalšia činnosť sa rozvíjala postupne, pričom medzi tradičné podujatia doteraz patria, napríklad, aj rekondično-integračné pobyty pre mladých reumatikov a pre deti z klubu Kĺbik.

Postupne sa rozvíjala aj publikačná a edukačná činnosť s prezentáciou LPre v médiách a na odborných podujatiach. Nemožno zabudnúť ani na slávnostné benefície pri príležitosti Svetového dňa reumatizmu, ktorý si svet pripomína 12. októbra a s ktorými vrcholila aj celoročné aktivity Občianskeho združenia LPre. Medzi novšie projekty patrí webová stránka [www.mojareuma.sk](http://www.mojareuma.sk) a kurz anglického jazyka určený členom Sekcie mladých reumatikov (SMR). V minulom roku občianske združenie LPre a SMR vyhlásili aj nultý, skúšobný ročník súťaže pre novinárov redakcie časopisu KROK. V tomto roku sa od mája začalo hlasovanie už v riadnom, 1. ročníku tejto súťaže pod názvom **Novinárska pocta KROK 2009**. Členovia LPre i široká verejnosť môže pridať svoje hlasy nominovaným príspevkom, ktorých ústrednou témou je **Život s reumou**. Slávnostné vyhlásenie Novinárskej pocty KROK 2009 sa usku-

toční 23. októbra 2010, na tradičnej Benefícii v Národnom osvetovom centre – Dome umenia Piešťany, kde v kultúrnom programe vystúpi aj kapela Vidiek. Z tohto projektu sa pripravuje i „Zborník KROK 2008-2009“. Informovaniu členskej základne LPre i širokej verejnosti slúžia tiež brožúry, letáky, knihy, aj tlač. Pripomeňme, že v roku 2006 vyšla knižka „Boľavý kĺbik“, určená deťom s reumatickými chorobami a ich rodičom ako prvotná informácia a na povzbudenie, keď dieťa ochorie. V roku 2008 uzrela svetlo sveta ďalšia knižka: „Kamienky z mozaiky“, ktorá obsahuje príbehy a osobné výpovede reumatikov. Pre veľký a pozitívny ohlas práve vychádza v rozšírenej reedícii s mutáciou v anglickom jazyku, pod názvom „Kamienky z mozaiky 2“.

Dobrych nápadov je stále veľa, ale pre mladých nadšencov SMR a klubu Kĺbik bol, je a bude najdôležitejší osobný priateľský kontakt s konkrétnym človekom a v pravý čas nezištne ponúknutá pomocná ruka. Občianske združenie LPre po celý rok poskytuje aj sociálno-právne konzultácie, pomoc a poradenstvo pri odstraňovaní architektonických bariér v domácom prostredí. Združenie LPre a SMR pripomienkovala aj odborné štúdie o bezbariérovom turizme v Slovenskej republike, osobitne štúdiu o odstraňovaní bariér v exteriéri. Len nedávno boli podané pripomienky Národnému ústavu reumatických chorôb (NÚRCH) a konkrétne návrhy na architektonickú debarierizáciu kúpeľní v NÚRCH Piešťany.

Svojich členov a účastníkov podujatí LPre informuje aj o nových liečebných metódach v reumatológii „R-IP 2010“.

Od 11. do 17. júla tohto roku sa uskutočnil aj rekondično-integračný

pobyt reumatikov v hoteli Máj v Piešťanoch, kde sa zúčastnilo vyše päťdesiat členov LPre – SMR, z ktorých vyše polovicu tvorili členovia Klubu Kĺbik. Pre účastníkov tohtoročného pobytu pripravil organizačný Rip-tím opäť bohatý program. Mali jedinečnú možnosť zúčastniť sa aj na prednáškach reumatologičky a pediatričky v jednej osobe, MUDr. Koškovej a absolvovali aj kurz pohybovej liečby pre pacientov s osteoporózou, ktorý viedla MUDr. Ďurišová a zaujala aj prezentácia z výskumu reumatoidnej artritídy v kontexte biopsychosociálneho prístupu Mgr. Jany Kočanovej, ako aj prednáška O rodine so znevýhodneným dieťaťom od Bc. Jany Dobšovičovej – Černákovéj. O pozitívnom prístupe k životu zasa prednášal Ing. Radoslav Regiec. Na programe boli najmä rehabilitačné procedúry, plávanie v bazéne a výlety, hry a tvorivé dielne pre deti.

### „Krst“ DVD v Máji

Výnimočnou udalosťou v rámci tohtoročného rekondično-integračného pobytu v Piešťanoch však bol „Krst“ DVD obsahujúci cvičebné zostavy, ktoré boli slávnostne uvedené do praktického života 12. júla tohto roku v piešťanskom hoteli Máj. Cvičebné zostavy, ktoré vznikli na rehabilitačnom oddelení NÚRCH v Piešťanoch, sú určené pacientom s reumatoidnou artritídou (RA) a deťom s juvenilnou idiopatickou artritídou (JIA). Autorkou scenára a koordinátorkou projektu je Bc. Jana Dobšovičová – Černáková a Iveta Pajunková. Figurantmi pri nakrúcaní cvičebnej zostavy pre spracovanie na DVD boli samotní pacienti a členovia SMR a KK – Jakubko Ruttmár a Ivetka Klaková. Fyzioterapeutky a spoluautorky scenára cvičebných zostáv sú Zuzana Koborová (cvičebná zostava RA pre do-

### HUMANITA

spelých) a Ingrid Komlošiová (cvičebná zostava JIA) pre deti. Cieľom autorov a celého realizačného tímu obidvoch DVD je najmä to, aby pacienti po návrate z nemocnice aj vo svojom domácom prostredí mohli ihneď nadviazať na návyky získané počas rehabilitácie a pokračovať systematic-

ky v každodennom cvičení, podľa nahrávok na DVD, 20 – 30 minút denne. Takéto asistované cvičenie udržiava postihnuté kľby čo najdlhšie v pohybe a pomáha udržať ich potrebnú mieru funkčnosti. Ide tu o DVD, ktoré sa postupne rozosielajú členom LPre – SMR a KK a do miestnych pobočiek,

Sú k dispozícii aj na rehabilitačnom oddelení pacientom NÚRCH v Piešťanoch.

(mp)

Zdroj:

Bc. Jana Dobšovičová – Černáková  
predsedníčka LPre – SMR